



# 高発色カラー理論

---



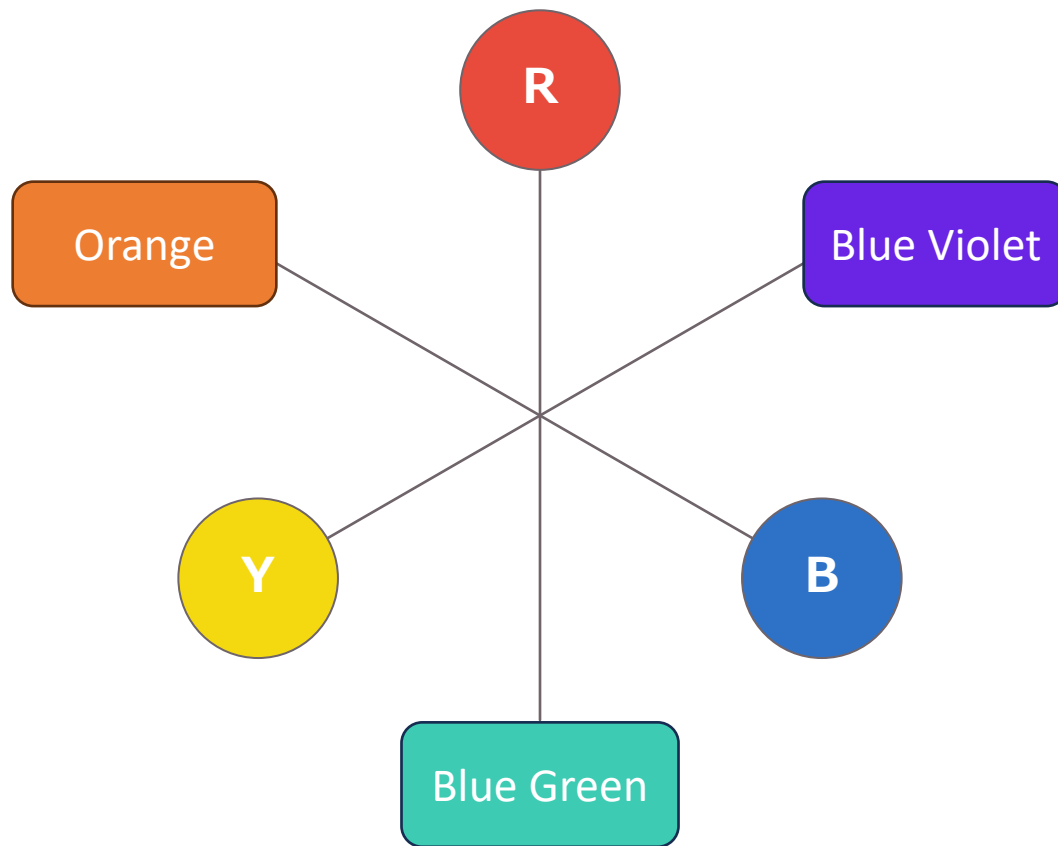
Fambilly  
since 2007

×

SHARE ROOM



## ■ 色相環



## ■ 補色レシピ



| アンダー<br>レベル | 4                | 5     | 6  | 7 | 8   | 9                 | 10  | 11 | 12                      | 13 | 14                       | 15  | 16 | 17                  | 18 | 19  | 20 |
|-------------|------------------|-------|----|---|-----|-------------------|-----|----|-------------------------|----|--------------------------|-----|----|---------------------|----|-----|----|
| アンダーカ<br>ラー | BR               | RRR   | RR | R | RRO | RO                | ROO | OO | OOY                     | YO | YYO                      | YYY | YY | Y                   | YW | YWW | W  |
| 補色          | <b>9M</b><br>マット | ターコイズ |    |   |     | <b>9A</b><br>アッシュ |     |    | <b>9BV</b><br>ブルーバイオレット |    | <b>13BV</b><br>ブルーバイオレット |     |    | <b>13Si</b><br>シルバー |    |     |    |

## ■ Tonedown レシピ

( 基色 + 補色10% ) + <sup>ナチュラル</sup>【 N 】 or <sup>ココア</sup>【 Co 】  
10%

## ■ 【N】 ・ 【Co】 の使用薬剤

### ● 寒色系

Gr SG Si A M BV

使用薬剤

希望レベルの 1 レベル下の N

例) L11 → L9 N8 使用

### ● 暖色系

CR P

使用薬剤

希望レベルの 2 レベル下の Co (Nも可)

例) L11 → L9 Co7 使用

【2026/4/10】

50代☆白髪染めでも色味を楽しみたい！  
高発色ブラウン系バリエーションレシピ

【Before】

新生部：2cm、白髪率75%

既染部：11レベル（白髪の浮きなし）

【ゴール】

8レベルのチェリーブラウン

I-9Co：I-9CR = 3 : 1

I-Co：ココア、I-CR：チェリーレッド、  
I-A：アッシュ、I-BV：ブルーバイオレット（イロリド）  
H-PBe：ピンクベージュ（ヒカリナス）



【新生部】

H-PBe7：（希望色+補色I-9A10%） = 1 : 1（6%）

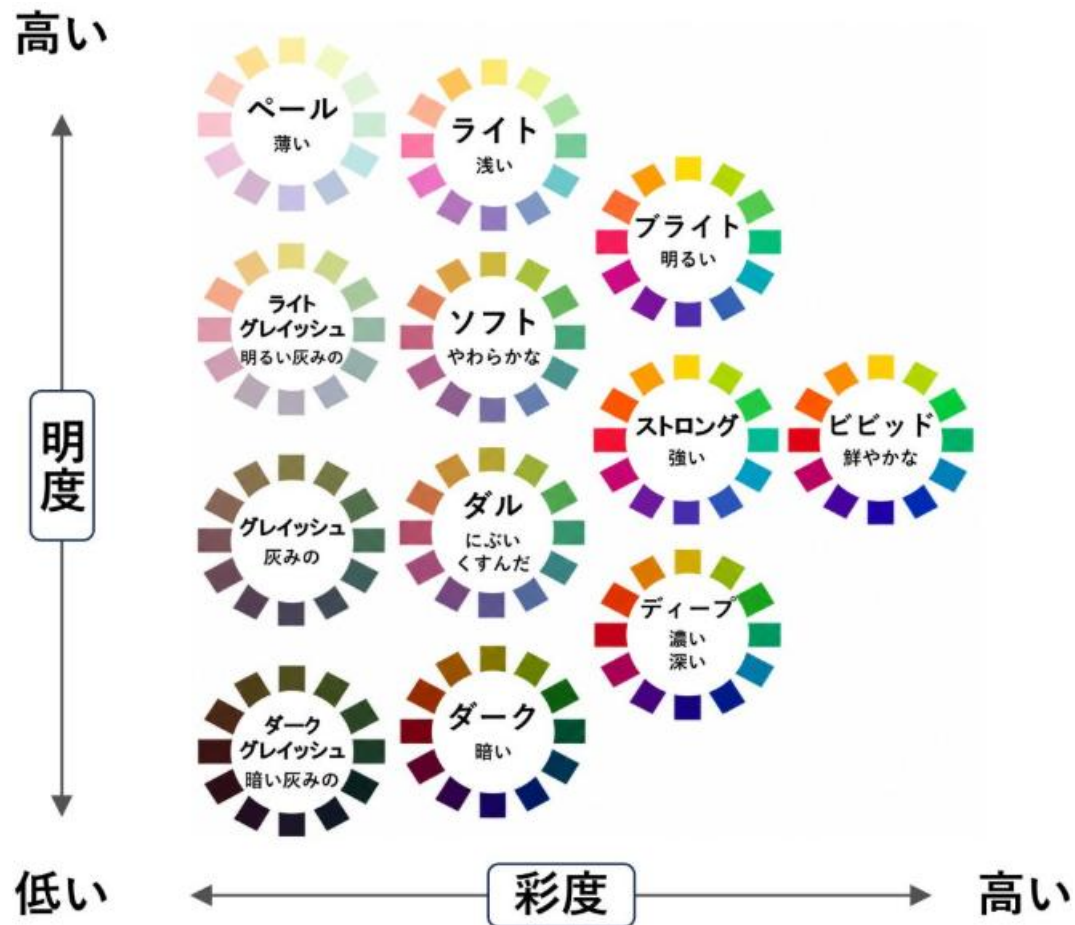
【既染部】

（希望色 + 補色I-9BV10%） + I-6N = 1 + 10%（2%）

## ■ Toneup レシピ

$$\frac{(\text{現在のレベル} + \text{希望レベル})}{2} = \text{使用薬剤レベル}$$

## ■ Tone



## ■ 低レベル 高発色

7～8 レベルでの高発色グレイレシピ

G シェード

F シェード

6 レベル × 9 レベル + 補色10% = 7 レベル

7 レベル × 9 レベル + 補色10% = 8 レベル

| 白髪量    | ミックス比率 (G : F+補色10%) |
|--------|----------------------|
| 25% 未満 | 1 : 3                |
| 50% 未満 | 1 : 2                |
| 75% 未満 | 1 : 1                |

【2026/4/10】

50代☆白髪染めでも色味を楽しみたい！  
高発色ブラウン系バリエーションレシピ

【Before】

新生部：2cm、白髪率75%

既染部：11レベル（白髪の浮きなし）

【ゴール】

8レベルのチェリーブラウン

I-9Co：I-9CR = 3 : 1

I-Co：ココア、I-CR：チェリーレッド、  
I-A：アッシュ、I-BV：ブルーバイオレット（イロリド）  
H-PBe：ピンクベージュ（ヒカリナス）



【新生部】

H-PBe7：（希望色+補色I-9A10%） = 1 : 1（6%）

【既染部】

（希望色 + 補色I-9BV10%） + I-6N = 1 + 10%（2%）

## ■ 中レベル 高発色

9～10 レベルでの高発色グレイレシピ

G シェード

F シェード

7 レベル      ×      13 レベル + 補色10%      = 10 レベル

9 レベル      ×      9 レベル + 補色10%      = 9 レベル

| 白髪量    | ミックス比率 (G : F+補色10%) |
|--------|----------------------|
| 25% 未満 | 1 : 3                |
| 50% 未満 | 1 : 2                |
| 75% 未満 | 1 : 1                |

【2026/4/22】

バイオレットとの使い分けまで  
理解する！新色パープル活用術

【Before】

新生部：白髪率75%未満  
後頭部50%未満

既染部：10レベル

【ゴール】

9レベルのパープルアッシュ

I-9SG：パープル＝3：1



【75%未満】

H-SmBe9：（希望色+補色I-9A10%）＝1：1（6%）

【50%未満】

H-SmBe9：（希望色+補色I-9A10%）＝1：2（2%）

I-SG：スモーキーグレイ、A：アッシュ（イロリド）  
H-SmBe：スモーキーベージュ（ヒカリナス）

## ■ 高レベル 高発色

11～12 レベルでの高発色グレイレシピ（白髪 50% 以下）

OX 6%

7 レベル G シェード + 9 レベル F シェード（+補色） + 13 レベル F シェード

2

白髪染め

1

色相（色味出し）  
+補色10%

1

トーンアップ

（ 白髪染め : 色相+補色 : トーンアップ = 2 : 1 : 1 ）

【2026/6/11】

くすみ感でつくる  
上品ピンクヘア

【Before】

新生部：白髪率25%未満

既染部：12レベル

【ゴール】

11レベルのくすみピンク

I-Si：シルバー、I-BV：ブルーバイオレット（イロリド）

H-SmBe：スモーキーベージュ（ヒカリナス）

【Color(新生部)】

希望色① = I-9Si：ブロッサムピンク = 3 : 1

H-SmBe7 : (希望色①+補色I-9BV10%) : I-13Si = 2 : 1 : 1 (6%)

【Color(既染部)】

希望色② = (I-13Si:I-9Si) : ブロッサムピンク = (1.5 : 1.5) : 1

希望色② : 補色I-9BV = 1 : 10% (2%)

