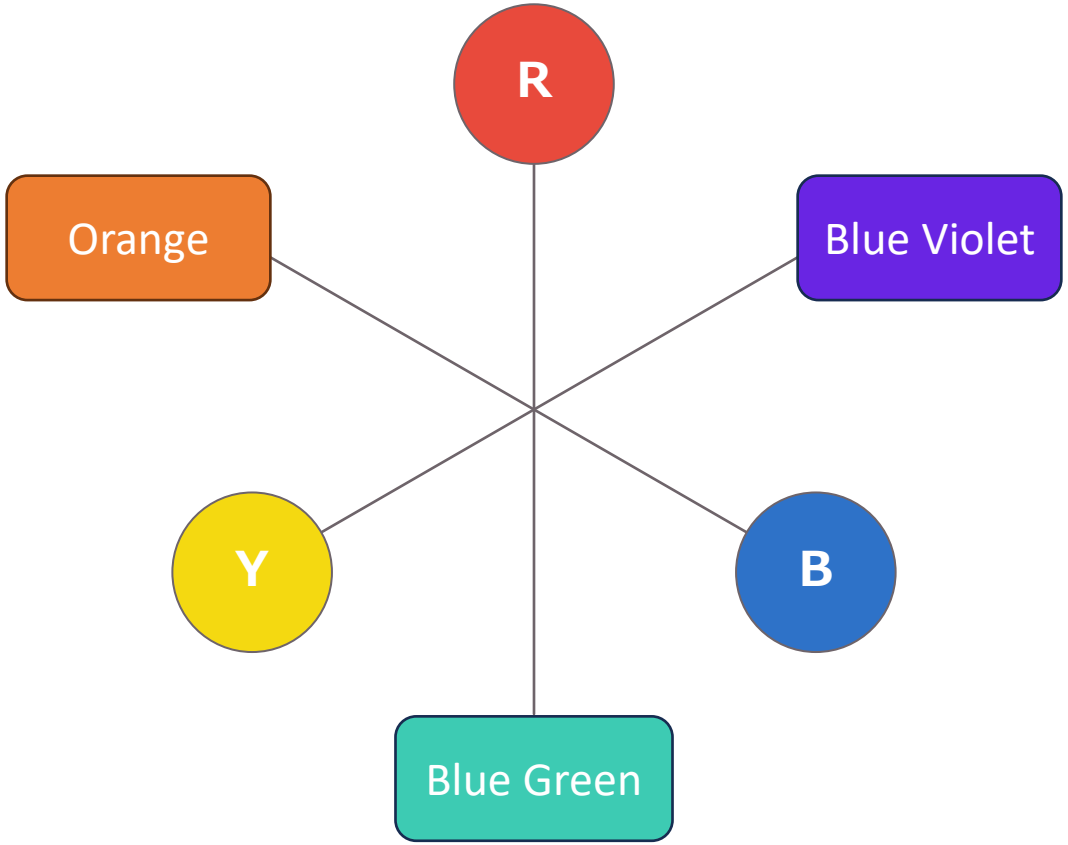
高発色カラー理論

Fambilly since 2007 × SHARE ROOM

■ 色相環



■ 補色レシピ

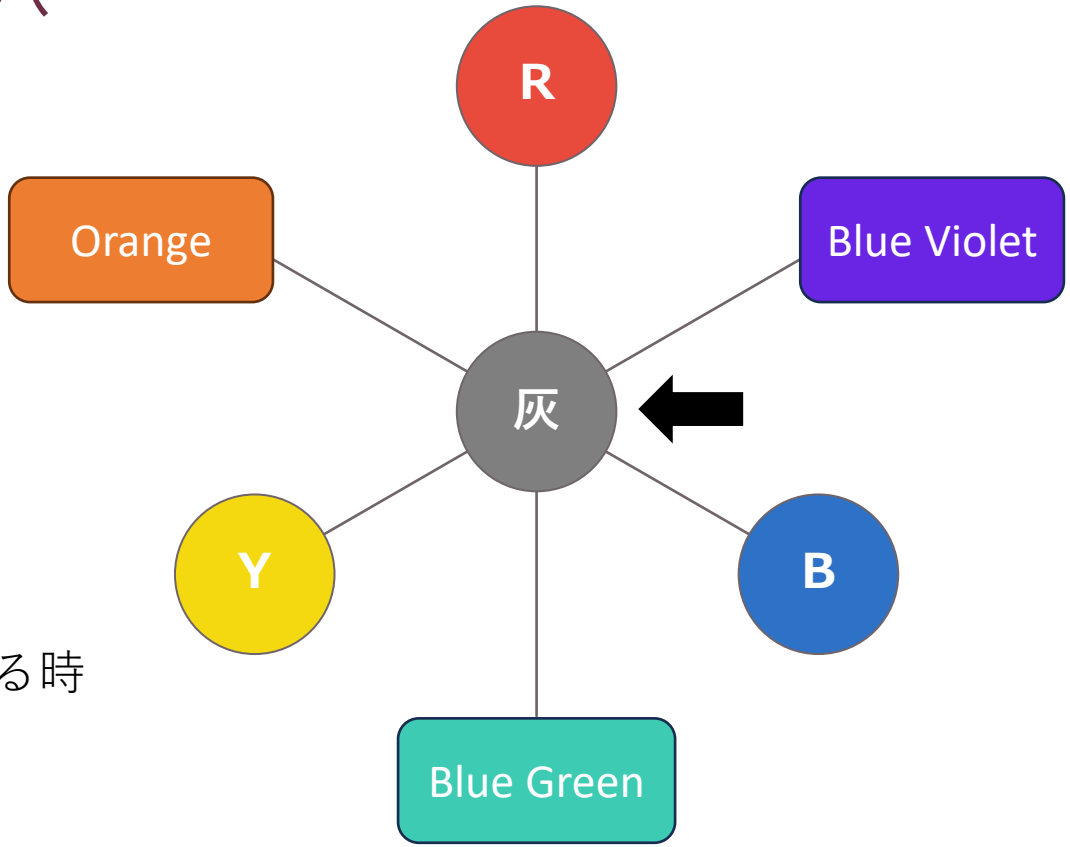
アンダーレベル	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
アンダーカラー	BR	RRR	RR	R	RRO	RO	ROO	OO	OOY	YO	YYO	YYY	YY	Y	YW	YWW	W
補色	**9M** マット	ターコイズ				**9A** アッシュ			**9BV** ブルーバイオレット		**13BV** ブルーバイオレット			**13Si** シルバー			

■ 補色の応用編 シルバー

下記の場合は補色として、
Si（シルバー）を使用する

・希望色と補色が同じ時

・アンダーの明度が混在する時



■ Tonedown レシピ

（ 基色 ＋ 補色10% ）　＋　【 N 】 or 【 Co 】

ナチュラル　ココア

10%

■ 【N】・【Co】の使用薬剤

● 寒色系

Gr　SG　Si　A　M　BV

使用薬剤

希望レベルの 1 レベル下の N

例) L11 → L9　N8 使用

● 暖色系

CR　P

使用薬剤

希望レベルの 2 レベル下の Co（Nも可）

例) L11 → L9　Co7 使用

【2026/4/10】

50代☆白髪染めでも色味を楽しみたい！
高発色ブラウン系バリエーションレシピ

【Before】

新生部：2cm、白髪率75％

既染部：11レベル（白髪の浮きなし）

【ゴール】

8レベルのチェリーブラウン

I-9Co：I-9CR＝3 ： 1

I-Co：ココア、I-CR：チェリーレッド、
I-A：アッシュ、I-BV：ブルーバイオレット（イロリド）
H-PBe：ピンクベージュ（ヒカリナス）

【新生部】

H-PBe7：（希望色+補色ターコイズ10％）＝ 1 ： 1（6%）

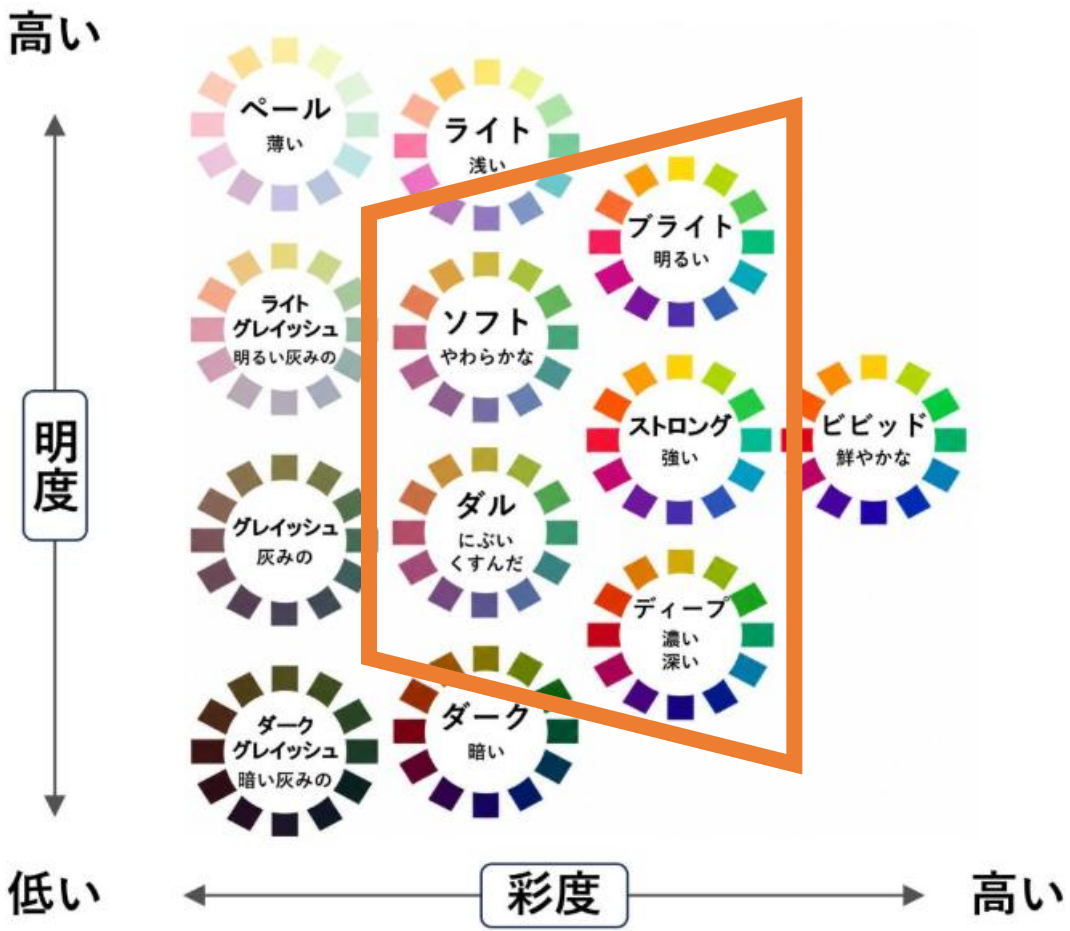
【既染部】

（希望色＋補色I-9A10％）＋I-6N＝ 1 ＋ 10%（2%）

■ Toneup レシピ

$$\frac{(\text{現在のレベル} + \text{希望レベル})}{2} = \text{使用薬剤レベル}$$

■ Tone


高い
明度
低い
ペール
薄い
ライト
浅い
ライト
グレイッシュ
明るい灰みの
グレイッシュ
灰みの
ダーク
グレイッシュ
暗い灰みの
ソフト
やわらかな
ダル
にぶい
くすんだ
ダーク
暗い
ブライト
明るい
ストロング
強い
ディープ
濃い
深い
ビビッド
鮮やかな
彩度
高い

■ 低レベル 高発色

7〜8 レベルでの高発色グレイレシピ

G シェード		F シェード	
6 レベル	×	9 レベル +補色10%	= 7 レベル
7 レベル	×	9 レベル +補色10%	= 8 レベル

白髪量	ミックス比率（G：F+補色10%）
25% 未満	1：3
50% 未満	1：2
75% 未満	1：1

【2026/4/10】

50代☆白髪染めでも色味を楽しみたい！
高発色ブラウン系バリエーションレシピ

【Before】

新生部：2cm、白髪率75％

既染部：11レベル（白髪の浮きなし）

【ゴール】

8レベルのチェリーブラウン

I-9Co：I-9CR＝3 ： 1

I-Co：ココア、I-CR：チェリーレッド、
I-A：アッシュ、I-BV：ブルーバイオレット（イロリド）
H-PBe：ピンクベージュ（ヒカリナス）

【新生部】

H-PBe7：（希望色+補色ターコイズ10％）＝ 1 ： 1（6%）

【既染部】

（希望色＋補色I-9A10％）＋I-6N＝ 1 ＋ 10%（2%）

■ 中レベル 高発色

9～10 レベルでの高発色グレイレシピ

G シェード		F シェード		
7 レベル	×	9 レベル +補色10%	=	9 レベル
9 レベル	×	13 レベル +補色10%	=	10 レベル

白髪量	ミックス比率（G：F+補色10%）
25% 未満	1：3
50% 未満	1：2
75% 未満	1：1

【2026/4/22】
バイオレットとの使い分けまで
理解する！新色パープル活用術

【Before】
新生部：白髪率75％未満
後頭部50％未満
既染部：10レベル

【ゴール】
9レベルのパープルアッシュ
I-9SG ：パープル＝3 ： 1

【75％未満】
H-SmBe9 ：（希望色+補色I-9A10％）＝ 1 ： 1（6%）
【50％未満】
H-SmBe9 ：（希望色+補色I-9A10％）＝ 1 ： 2（6%）

I-SG：スモーキーグレイ、A：アッシュ（イロリド）
H-SmBe：スモーキーベージュ（ヒカリナス）

■ 高レベル 高発色

11～12 レベルでの高発色グレイレシピ（白髪 50% 以下）

OX 6%

7 レベル G シェード ＋ 9 レベル F シェード（+補色）＋ 13 レベル F シェード

2	1	1
白髪染め	色相（色味出し） +補色10%	トーンアップ

（ 白髪染め：色相+補色：トーンアップ ＝ 2：1：1 ）

【2026/6/11】
くすみ感でつくる
上品ピンクヘア
【Before】
新生部：白髪率25％未満
既染部：12レベル
【ゴール】
11レベルのくすみピンク

I-Si：シルバー、I-BV：ブルーバイオレット（イロリド）
H-SmBe：スモーキーベージュ（ヒカリナス）

【Color(新生部)】
希望色①＝I-9Si：ブロッサムピンク＝ 3 ： 1
H-SmBe7 ：（希望色①+補色I-9A10%）：I-13Si ＝ 2 ： 1 ： 1（6%）
【Color(既染部)】
希望色②＝（I-13Si:I-9Si）：ブロッサムピンク＝（1.5 ： 1.5） ： 1
希望色② ：補色I-9BV ＝ 1 ： 10%（2%）

g数	白髪率25%未満			白髪率50%未満			白髪率75%未満		
	1	3		1	2		1	1	
	Gシェード	Fシェード	補色	Gシェード	Fシェード	補色	Gシェード	Fシェード	補色
60	15	40.9	4.1	20	36.4	3.6	30	27.3	2.7
70	17.5	47.7	4.8	23.3	42.4	4.2	35	31.8	3.2
80	20	54.5	5.5	26.7	48.5	4.8	40	36.4	3.6
90	22.5	61.4	6.1	30	54.5	5.5	45	40.9	4.1
100	25	68.2	6.8	33.3	60.6	6.1	50	45.5	4.5
110	27.5	75	7.5	36.7	66.7	6.7	55	50	5
120	30	81.8	8.2	40	72.7	7.3	60	54.5	5.5

g計算表（低・中レベル 高発色）

g数	白髪率25%未満			白髪率50%未満			白髪率75%未満		
	1	3		1	2		1	1	
	Gシェード	Fシェード	補色	Gシェード	Fシェード	補色	Gシェード	Fシェード	補色
60	15	41	4	20	36	4	30	27	3
70	18	48	5	23	42	4	35	32	3
80	20	55	5	27	48	5	40	36	4
90	23	61	6	30	55	5	45	41	4
100	25	68	7	33	61	6	50	45	5
110	28	75	8	37	67	7	55	50	5
120	30	82	8	40	73	7	60	55	5

g計算表（低・中レベル 高発色）

※四捨五入Ver.

g数	2	1		1
	7レベル Gシェード	9レベル Fシェード	補色	13レベル Fシェード
60	30	13.6	1.4	15
70	35	15.9	1.6	17.5
80	40	18.2	1.8	20
90	45	20.5	2	22.5
100	50	22.7	2.3	25
110	55	25	2.5	27.5
120	60	27.3	2.7	30

g 計算表（高レベル 高発色）

g数	2	1		1
	7レベル Gシェード	9レベル Fシェード	補色	13レベル Fシェード
60	30	14	1	15
70	35	16	2	18
80	40	18	2	20
90	45	20	2	23
100	50	23	2	25
110	55	25	3	28
120	60	27	3	30

g 計算表（高レベル 高発色）

※四捨五入Ver.